

MOYEN-ÂGE

Seul futur possible : l'éternité.

Les fêtes religieuses permettent de se rapprocher du **temps sacré** opposé au **temps profane**.

Fractionnement de la journée : prière sept fois par jours.

Discipline rationnelle : **la perte du temps est une offense à dieu**.

LUMIÈRE

Avènements des **progrès techniques** (maîtrise la nature).

Passage du **temps cyclique** au **temps linéaire**.

L'homme se projette dans le futur et réalise ses projets.

SOCIÉTÉ INDUSTRIELLE

Productivité horaire

Ordre, régularité, synchronisation et vitesse

La durée mesurée et fractionnée :

Le temps devient un **outil de rationalisation et d'économie**.

Division du travail, parcellisation des tâches.

Travail à la chaîne, répétition des gestes.

Éliminer **des temps morts**.

Naissance de la ponctualité (pointage) :

La discipline horaire entre dans les moeurs

Robotique - produire plus vite et quantitativement.

Répétition mécanique sans fin.

Planification qui pallie à l'irrégularité du geste.

Baisse du coût unitaire du produit

démocratise la consommation

Electroménager accessible pour tous,

effectue les tâches quotidiennes qui supposent

de **libérer du temps** au profit de la contemplation.

Informatique

Raccourcissement des temps de transferts

La technologie

Temps immédiat

le **"tout, tout-de-suite"** hyper-concentration du temps réel :

annulation du trajet, l'espace et l'horizon se compressent.

L'immédiateté à laquelle nous contraint le numérique

ne coïncide pas avec celle de l'instant mais de la **réactivité** :

répondre aussitôt pour pouvoir enchaîner sur une autre urgence.

Vitesse de la lumière

Les notions d'espace et de temps dépassées :

l'annulation du parcours temporel et géographique

de l'information nous rapproche de **simultanéité**.

SOCIÉTÉ CONTEMPORAINE

Famine temporelle, accélération

Le temps Historique produit des moments

à des intervalles toujours plus brefs.

La vitesse devient l'arme principale pour se défendre.

Le pouvoir de l'urgence et des réactions instantanées.

● RÉINTÈGRE LES ATTITUDES DU TRAVAIL DANS LE QUOTIDIEN
MORCELLEMENT DES TÂCHES
RENTABILISER LES ACTIVITÉS.

● GÉRER MON EMPLOI DU TEMPS
PERSONNEL : AGIR AU CŒUR
DE MON ESPACE TEMPOREL
QUANTIFIE ET DÉMULTIPLIE LE
TEMPS QUI LE MENACE.

● RÉINTÈGRE LES INSTRUMENTS
DU TRAVAIL DANS LE QUOTIDIEN
L'ORDINATEUR DEVIENT UN
OBJET DE DIVERTISSEMENT.

La mesure du temps dépend des instruments dont on dispose

condamne l'oisiveté - culture de l'efficacité

Depuis un siècle augmentation de la vitesse

De la communication : 107 %

Des transports personnels : 102 %

Du traitement de l'information : 1 010 %

Dort 2 heures en moins

Culte de la Performance

Apparition du temps libre

Ce qui reste une fois que

le devoir du travail a été accompli.

Temps de compensation.

besoin de **rupture avec le travail**.

séparation vie privée - vie publique

Opposition du temps de travail

(temps contraint) au temps libre (loisir)

Vacances

Se déprogrammer de son existence.

absence d'obligation

et de restriction.

L'immédiateté à laquelle nous

contraint le numérique ne coïncide

pas avec celle de l'instant mais de

la réactivité : répondre aussitôt

pour pouvoir enchaîner sur une autre

urgence (**zapping**, défilement d'une

tâche à une autre.)

Distractions ininterrompus pour l'œil :

infobésité, restreint le temps alloué à

la **réflexion personnelle**.

L'homme hyper-actif et débordé

décuple la quantité des activités

et des souvenirs pour agrandir sa

frise chronologique personnelle.

Goûter la vie dans toutes ses

dimensions devient une aspiration.

Divertissement permet de se

détourner et fuir la pensée des

maux dont l'on souffre pour mieux les

supporter.

Le bonheur assuré par le

divertissement est **limité** au temps

qu'il dure. Moyen de **nier notre**

angoisse face à la mort pour accéder

à l'éternité.

Le temps ne passe plus mais

s'accumule.

Ennui : « être un objet de haine »

tuer chaque seconde d'ennui en

effleurement d'écran.

La lenteur et l'ennui permettent

« de laisser s'opérer un phénomène

de décantation, essentiel pour laisser

émerger les bonnes idées ».

Anti-liberté :

L'homme échappe au temps de la

concentration de la réflexion. **Perte de**

conscience de soi et du monde.

Multitâches : accumuler, condenser

et superposer un maximum de tâches.

Démultiplier le nombre d'activité.

Rendement personnel maximal.